

# Japan Private Clinic 的指南

## 生活习惯病定期诊察项目

本院的日式诊察项目除改善及预防生活习惯病（可能引起心肌梗塞、中风）外，同时亦可实现美容并改善QOL

院长：河崎 一生 医生  
资质：内科认证医生、急诊科专科医生  
学历：毕业于熊本大学医学部、美国Dartmouth大学Geisel公共卫生学研究生院  
专著：“什么时候应该拨打？119急救”（亚马逊书籍综合排名第二）



【仅限先行申请的50人】 因河崎院长的排班问题，今年仅接诊50人

### 生活习惯病



适当控制糖尿病、高血压、痛风、脂质异常等疾病，预防心肌梗塞及中风

### 皮肤美容



皮肤美容主治医师会在做完皮肤状况评估后，为您提供合适的内服药及外涂药膏

### QOL改善



对尿频、失眠感到烦恼的男女性，以及对秃发感到烦恼的男性提供最佳改善方案

## Our Service 1 : 生活习惯病

### 【对象】

1. 如您罹患糖尿病、高血压、痛风
2. 如您希望恰当预防心肌梗塞及中风

- 糖尿病  
希望服用少量药物实现恰当的控制
- 高血压  
希望将血压值维持在正常范围
- 痛风/高尿酸血症  
希望控制尿酸值并预防痛风
- 高脂血症  
希望服用少量药物控制LDL及中性脂肪
- 支气管哮喘  
希望服用少量治疗药物实现最佳效果



## Our Service 2 : 皮肤美容

### 【对象】

1. 30-60岁左右、对“色素斑”及“皱纹”感到烦恼的女性
2. 如您对“美肌”及“抗老化”有兴趣

#### ■ 美白

通过L-半胱氨酸、维生素C/E、凝血酸来抑制黑色素（可能引起色素斑）的生成，并促进皮肤再生。如您对色素斑、暗沉、肝斑感到烦恼

#### ■ 抗老化

通过生物素、维生素B2/B6/C/E、酪酸菌的抗氧化作用实现抗老化（抑制皮肤老化）



## Our Service 3 : QOL改善

### 【对象】

1. 如您对AGA（男性型秃发症）感到烦恼
2. 如您对失眠及尿频感到烦恼

#### ■ AGA

如您对秃发及脱发感到烦恼  
希望预防AGA、30-60岁左右的男性

#### ■ 失眠

如您需要较长时间入眠  
如您就寝时总是醒来  
如您就寝时醒来，而后无法再度入眠

#### ■ 尿频

如您频繁感到尿意并上厕所排尿  
如您深夜至少2次以上感到尿意，并去厕所排尿



## 诊疗流程

虽然复诊一般在初诊结束的1个月后，但如患者感到状态稳定，即可逐步地将复诊时间定为每2个月、每3个月并以此类推

